

## تشنج ناشی از تب

بالا رفتن سریع دمای بدن در بچه ها منجر به بروز تشنج شود. این حالت را تشنج ناشی از تب گویند.

این بیماری معمولا در سنین ۶ ماه تا ۵ سال رخ داده و چند دقیقه طول می کشد، که اگر مدت زمان آن طولانی بوده و با کاهش سطح هوشیاری بیمار طولانی باشد می تواند هشدار دهنده باشد.

## تشنج با چه علائم و نشانه هایی همراه است؟

- حرکات انقباضی دست و پاها
- بالا رفتن چشم ها
- مشکلات تنفسی و خس خس
- کاهش سطح هوشیاری
- بی اختیاری ادرار و مدفوع
- بالا رفتن دمای بدن

## چرا تشنج اتفاق می افتد؟

✚ عفونت

✚ تشنج ناشی از تب بعد از واکسیناسیون (واکسن

پنجگانه)

✚ در چه شرایطی باید به پزشک مراجعه کنید؟

✚ اگر کودک شما به دنبال تب تشنج کرد.

✚ اگر بیماری زمینه ای که باعث تب شده در عرض

۳ روز بهبود نیابد.

## تشنج با چه عوارضی همراه است؟

○ شایع ترین عارضه ، تکرار تشنج به هنگام تب است.

○ صرع به معنای تکرار حملات تشنج در غیاب تب است. که تنها ۲ تا ۴ درصد از کودکانی که دچار تب و تشنج شده اند مبتلا به صرع می شوند.

## برای پیشگیری از تشنج در کودکان تب دار چه مواردی

### را باید رعایت کرد؟

❖ اگر کودک مستعد ابتلا به تشنج است در حین تب

ابتدا تب را با استفاده از تب برها (استامینوفن و

بروفن) و بدن شویه کنترل کنید.

❖ از داروهای ضد تشنج در صورت تجویز پزشک

استفاده کنید.

❖ استفاده از دیازپام مقعدی (در کودکان کمتر از ۱۵

کیلوگرم ، شیاف دیازپام ۵ میلی گرم و در کودکان

بیشتر از ۱۵ کیلو گرم شیاف دیازپام ۱۰ میلی گرم

استفاده کنید).

## در صورتی که تشنج در کودکان اتفاق افتاد چه

### مواردی را باید رعایت کنیم؟

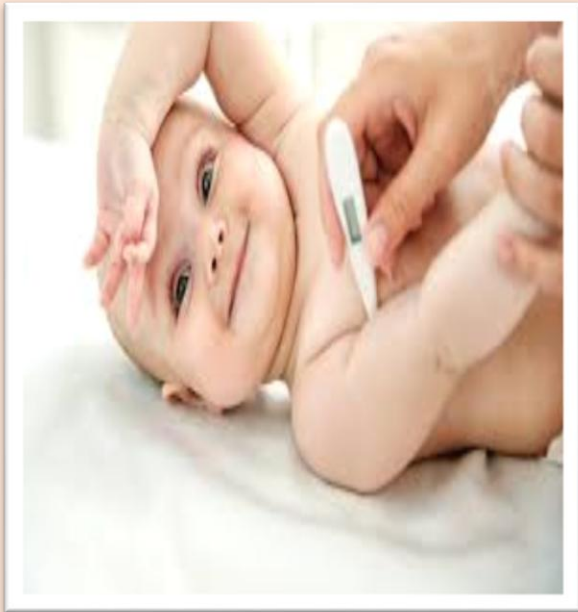
✓ جهت داشتن تمرکز در مراقبت از بیمار خونسردی

خود را حفظ کنید و اضطراب نداشته باشید.



دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

واحد آموزش بیمار



گروه هدف: بیمار و خانواده

## تشنج ناشی از تب در کودکان

تهیه: بخ شریفی، پرستار بخش اطفال

آذر: ۱۴۰۲

منبع: برونر سودارث

مگر در مواردی که طول بکشد تکرار شود یا کودک معاینه عصبی غیر طبیعی داشته باشید.

Golestan.ajums .ac.ir

✓ از وجود تنفس و جریان هوای مناسب و مطلوب اطمینان حاصل کنید.

✓ هرگز روی کودک خود فشار نیاورید و هرگز سعی نکنید که مانع حرکاتش شوید و چیزی در دهانش بگذارید.

✓ کودک را به پهلو بخوابانید تا محتویات دهانش خارج شود.

✓ هر وسیله تیزی را از کودک دور کنید.

✓ لباس های تنگ را خارج کنید.

✓ مدت زمان تشنج را بخاطر بسپارید ( اگر بیش از ۵ دقیقه طول کشید حتما پزشک را خبر کنید).

✓ سعی کنید جاهایی را که به حرکت در می آید بخاطر بسپارید.

**پیش آگهی:**

تب و تشنج خوش خیم بوده و عارضه ای بر جای نمی گذارد